



SAMEDI 29 MARS (SOIREE)
DIMANCHE 30 MARS (JOURNÉE)
LA RUCHE SAUCATS

PROGRAMME

Samedi 29 mars - Soirée BEST

SOIRÉE DANSE - REPAS - CONCERT SALLE SPECTACLE

19H INITIATION DANSE / PERCUSSIONS
ASSOCIATION SABAR SUNU THIOSSANE

20H REPAS
ASSOCIATION SABAR SUNU THIOSSANE / YOGALA33

21H CONCERT BEIJÃO
Buvette Yogala33

*Quand la musique réunit Sénégal et Brésil !
Une soirée festive à ne pas manquer !*

Pensez à réserver vos places avec le lien helloasso

<https://www.helloasso.com/associations/yogala33/evenements/soiree-best-samedi-29-mars-2025-concert-beijao>

DIMANCHE 30 mars - Journée BEST

EXPOSITIONS

Exposition Tableaux la zénitude
Concours de Dessin

Grande salle

Les ateliers d'arts de Saucats
Dessine le printemps !

SPECTACLE

Salle de spectacle

16H00

« Cette fois, c'est décidé, il parle ENFIN »

De et avec Paul WILLIATTE

60 ans? Un tournant? L'occasion en tous cas de se poser les bonnes questions pour que Vieux rime avec Heureux et pas avec Grincheux !

Une comédie introspective, légère et émouvante, drôle et intense comme la vie ...

Durée 1h10, à partir de 10 ans

<https://www.helloasso.com/associations/yogala33/evenements/spectacle-best-dim-30-mars-il-parle-enfin>

CONFÉRENCES

Salle de Musique ou Scène Salle de Spectacle

Tous les intervenants sont diplômés et certifiés de leur pratique.

10H00

Présentation de la kinésiologie

Mayalen ÉLICHIRY

10H30

Bien-être au travail, en m'appuyant sur la PNL

Pauline ZAHM

11H00

Votre lieu de vie, un allié pour votre bien-être : l'approche de la Géobiologie

Patrick NOWACZKOWSKI

11H30

Les animaux dans l'au-delà

Anne-laure DALLET

12H00

Découvrez les archives akashiques et leurs bienfaits

Fabienne LECOUTRE

12H30

Confidence d'une ancienne fumeuse

Juliette BARBEAUX

13H00

Comment équilibrer ses chakras avec les pierres ?

Sébastien PLÉTAN

14H00

Gestion du stress grâce aux fleurs de Bach

Corinne CÉSARION

15H00

L'iridologie

Claire Le COADOU

TOMBOLA BEST

Tirage 17h30

SÉANCES DÉCOUVERTES

Salle de danse

10H30	Yoga et Médiation	Julia ELKINE WILLIATTE, YOGALA33 Henri CAVERNES L'institut de Saint Selve
11H30	Rio Abierto	Jason BC Rio - Danse-Mouvement vital expressif www.rioaberto.fr
12H00	Initiation Danse africaine	Association Sabar SunuThiossane
13h30	Hypnose : à la découverte du voyage intérieur	Vincent PATACHON
13H30	« Si on se lâchait la grappe !»	Marie-Hélène MONGE
15H00	Bains sonores	Lili Ki

ATELIERS

Espace Ateliers - Grande salle

Voir horaires sur place

FRESQUE VÉGÉTALE
COUTURE
ZÉRO DÉCHET
MACRAMÉ

Alexandra VIOLET, COM COULEUR
Andréa HERPIN MAONAH
Marie-Hélène MONGE
Adeline MALLET ADEÏA

MASSAGES

Patricia DAMIAN
Anita JEHANNO
Claire LE COADOU
Joy MULATIER
Anaïk PICHON
Yannick VASSEUR

Grande Salle ou Salle à l'étage

Réflexologie plantaire
Massages ayurvédiques et réflexologie indienne
Réflexologie
Massages AMMA assis
Massages ayurvédiques
Massages shiatsu

ET POUR LES ENFANTS

- ❖ FRESQUE VÉGÉTALE avec Alexandra VIOLET, COM COULEUR
 - ❖ CONCOURS : dessine le printemps !
 - ❖ Atelier COLORIAGE / Atelier KAPLA / Atelier LPO
 - ❖ JEUX BOIS XXL en libre utilisation (AJC Isle Saint Georges)
 - ❖ Atelier DANSE AFRICAINE

RESTAURATION

Yogala33 / Collectif BEST
Association SABAR SUNU THIOSSANE
Foodtruck BITURIGES BURGERS
LA BONNE GRAINE (crêpes, bar)

Buvette Samedi soir
Repas Samedi soir
Extérieur, Dimanche
Hall La Ruche, Dimanche

VILLAGE D'EXPOSANTS

50 exposants autour du Bien-être, Producteurs, Zéro Déchet, Créateurs, Jardin ...

INFORMATIONS PRATIQUES

Où ? *Complexe culturel et sportif La ruche 1 Allée Montesquieu 33650 SAUCATS Pour se rendre à La Ruche ? Depuis le bourg de Saucats, prendre la direction de Léognan.

Tourner à droite avant l'Intermarché. En venant de Léognan, Tourner à gauche après l'Intermarché.

GPS : Saucats,33650, Allée Montesquieu

Facebook : [Bienetresurterre](#) Site internet : www.bienetresurterre.com Mail yogala33@gmail.com Instagram [Festival.best.bienetresurterre](#)

*Attention, Pas de distributeur sur Saucats. *Manifestation éco-responsable

!!! CHANGEMENT D'HEURE le dimanche 30 mars 2025 ! Passage à l'heure d'ETE. La montre est avancée

Entrée libre. On vous attend nombreux !