



**SAMEDI 29 MARS (SOIREE)
DIMANCHE 30 MARS (JOURNÉE)
LA RUCHE SAUCATS**

PROGRAMME

Samedi 29 mars - Soirée BEST

SOIREE DANSE - REPAS - CONCERT SALLE SPECTACLE

19H INITIATION DANSE / PERCUSSIONS
ASSOCIATION SABAR SUNU THIOSSANE

20H REPAS
ASSOCIATION SABAR SUNU THIOSSANE / YOGALA33

21H CONCERT BEIJÃO
Buvette Yogala33

*Quand la musique réunit Sénégal et Brésil !
Une soirée festive à ne pas manquer !*

Pensez à réserver vos places avec le lien helloasso

<https://www.helloasso.com/associations/yogala33/evenements/soiree-best-samedi-29-mars-2025-concert-beijao>

DIMANCHE 30 mars - Journée BEST

EXPOSITIONS

Exposition Tableaux la zénitude
Concours Dessins

Grande salle

Les ateliers d'arts de Saucats
Dessine le printemps !

SPECTACLE

16H00

« Cette fois, c'est décidé, il parle ENFIN »

Salle de spectacle

écrit et joué
par Paul WILLIATTE

60 ans? Un tournant? L'occasion en tous cas de se poser les bonnes questions pour que Vieux rime avec Heureux et pas avec Grincheux !

Une comédie introspective, légère et émouvante, drôle et intense.

Durée 1h10, à partir de 10 ans

www.helloasso.com/associations/yogala33/evenements/spectacle-best-dim-30-mars-il-parle-enfin

CONFÉRENCES

Tous les intervenants sont diplômés et certifiés de leur pratique.

Salle de Musique ou Scène Salle de Spectacle

10H00

Présentation de la kinésiologie

Mayalen ÉLICHIRY

10H30

Bien-être au travail, en m'appuyant sur la PNL

Pauline ZAHM

11H00

Conférence sur la Géobiologie

Patrick NOWACZKOWSKI

11H30

Les animaux dans l'au-delà

Anne-laure DALLET

12H00

Découvrez les archives akashiques et leurs bienfaits

Fabienne LECOUTRE

12H30

Confidence d'une ancienne fumeuse

Juliette BARBEAUX

13H00

Protection et ancrage par les minéraux

Stéphane PLÉTAN

14H00

Gestion du stress grâce aux fleurs de Bach

Corinne CÉSARION

15H00

L'iridologie

Claire Le COADOU

TOMBOLA BEST

Tirage 17h30

SÉANCES DÉCOUVERTES

10H30	Yoga et Médiation
11H30	Rio Abierto
12H00	Initiation Danse africaine
13h30	Hypnose : à la découverte du voyage intérieur
13H30	« Si on se lâchait la grappe !»
15H00	Bains sonores

Salle de danse

Julia ELKINE WILLIATTE, YOGALA33
Henri CAVERNES L'institut de Saint Selve
Jason BC Rio - Danse-Mouvement vital expressif www.rioabierto.fr
Asso Sabar SunuThiossane
Vincent PATACHON
Marie-Hélène MONGE
Lili Ki

ATELIERS

Espace Ateliers - Grande salle

Voir horaires sur place

FRESQUE VÉGÉTALE
COUTURE
ZÉRO DÉCHET
MACRAMÉ

Alexandra VIOLET, COM COULEUR
Andréa HERPIN MAONAH
Marie-Hélène MONGE
Adeline MALLET ADEÏA

MASSAGES

Yannick VASSEUR
Joy MULATIER
Anaïk PICHON
Claire LE COADOU
Anita JEHANNO

Grande Salle ou Salle à l'étage

Massages shiatsu
Massages amma assis
Massages ayurvédiques
Réflexologie
Massages ayurvédiques et réflexologie indienne

Et pour les enfants

- ❖ FRESQUE VÉGÉTALE avec Alexandra VIOLET, COM COULEUR
 - ❖ CONCOURS : dessine le printemps !
- ❖ Atelier COLORIAGE / Atelier KAPLA / Atelier LPO
- ❖ JEUX BOIS XXL en libre utilisation (AJC Isle Saint Georges)
 - ❖ Atelier DANSE AFRICAINE

RESTAURATION

Yogala33 / Collectif BEST
Association SABAR SUNU THIOSSANE
Foodtruck BITURIGES BURGERS
LA BONNE GRAINE (crêpes, bar)

Buvette Samedi soir
Repas Samedi soir
Extérieur, Dimanche
Hall La Ruche, Dimanche

VILLAGE D'EXPOSANTS

45 exposants autour du Bien-être, Producteurs, Zéro Déchet, Créateurs, Jardin ...

INFORMATIONS PRATIQUES

Où ? *Complexe culturel et sportif La ruche 1 Allée Montesquieu 33650 SAUCATS

Pour se rendre à La Ruche ? Depuis le bourg de Saucats, prendre la direction de Léognan.

Tourner à droite avant l'Intermarché. En venant de Léognan, Tourner à gauche après l'Intermarché.

GPS : Saucats,33650, Allée Montesquieu

Facebook : Bienetresurterre **Site internet** : www.bienetresurterre.com **Mail** yogala33@gmail.com

*Attention, Pas de distributeur sur Saucats. *Manifestation éco-responsable

!!! CHANGEMENT D'HEURE le dimanche 30 mars 2025 ! Passage à l'heure d'ETE.

La montre est avancée d'une heure : à 2 heures du matin, il est 3 heures !