

PROGRAMME 2026

Samedi 28 mars

Soirée BEST Salle de spectacle

- 19h** **REPAS avec l' Association SABAR SUNU THIOSSANE**
TARIF Adulte à partir de 11 €, Tarif Enfant jusqu'à 10 ans à partir de 5 €
RÉSERVATION REPAS par HELLOASSO www.bienetresurterre.com
- 20h30** **KARAOKÉ GÉANT // Entrée Gratuite**
19h - 22h30 **Buvette Yogala33**

Dimanche 29 mars

Journée BEST Entrée gratuite

EXPOSITIONS

Grande salle

- | | | |
|----------|---------------------------------|---|
| Concours | Dessine le monde des abeilles ! | Catégorie Enfants, Jeunes, adultes Porter |
| Dessins | | dessins ou faire sur place |

SPECTACLE

RÉSERVATION SPECTACLE
par HELLOASSO
www.bienetresurterre.com

Salle de Spectacle

- | | | |
|-----|-------------------|---|
| 16H | SPECTACLE THÉÂTRE | « Comment vous me trouvez-vous ? Moi je ne sais pas » par la Cie 7umain
Entrée 5 euros, Tout public, Durée 1h10 |
|-----|-------------------|---|

CONFÉRENCES

Salle de Musique (SdM) ou Salle de Spectacle (Sds)

Tous les intervenants sont diplômés et certifiés de leur pratique. Entrée Gratuite

Salle de spectacle (1h15)

- | | | |
|-------|--|--|
| 11h30 | Enjeux de l'apiculture | Thibault CHAUMONT, Hymne à l'abeille |
| 13H30 | Hypnose, le voyage vers tous VOS possibles | Vincent PATACHON, Hypnomorphe
http://www.billetweb.fr/hypnose-le-voyage-de-tous-vos-possibles |

Salle de Musique (40 min)

- | | | |
|-----|--|----------------------|
| 11h | Yoga et méditation pour tous | L'institut CAVERNES |
| 12h | Découvrez les archives akashiques et leurs bienfaits | Fabienne LECOUTRE |
| 13h | Présentation de la kinésiologie | Mayalène ELICHIRY |
| 14h | La Géobiologie, une solution pour votre mieux être | Patrick NOWACZKOWSKI |
| 15h | Communiquer avec l' Au-delà | Véronique SALAUN |

SÉANCES DÉCOUVERTES

Salle de danse

10H30	YOGA 40 min	Julia ELKINE, YOGALA33
14H30	PERCUSSIONS AFRICAINES 1h	Habib, Association SABAR SUNU THIOSSANE
17h	DANSE EXPRESSIVE 1h	Géraldine Danse

ATELIERS

ESPACE ATELIERS ou STAND
(voir horaires sur place)
Grande salle

Espace Ateliers	ATELIER CRÉATIF pour enfants	Camille DOBIALA
14h	ATELIER Découverte des Fleurs de Bach	Nathalie COUBETERGUE
Stand	ATELIER Détente et démonstration d'atelier créatif	ARTS SAUCATS
Stand	ATELIER CROCHET fleurs granny	Carole DELAGE Association terra tourn'sol
Stand	ATELIER COUTURE	André HERPIN, Maonah
Stand	ATELIER AQUARELLE	Nathalie BABOLAT
Stand	ATELIER découverte des pressions shiatsu sur le dos	Anne BROCA
15h	Tout savoir sur sa facture d'électricité ... et faites des économies !	Alexandre

Et pour les enfants

Grande Salle

ATELIER CREATIF avec Camille DOBIALA
CONCOURS : Dessine le monde des abeilles
ATELIER COLORIAGE en libre utilisation Jour
ATELIER KAPLA en libre utilisation
JEUX BOIS XXL en libre utilisation (AJC Isle Saint Georges)

MASSAGES

Grande Salle

Tous les intervenants sont diplômés et certifiés de leur pratique. Voir directement les praticiens sur stand

Journée	Minfeng BOUDJELTIA	Massages énergie chinoise
Journée	Anne BROCA	Massages shiatsu
Journée	Patricia Gianna DAMIAN	Réflexologie plantaire
Journée	Anita JEHANNO AMEYDI	Massages ayurvédiques et réflexologie indienne Journée
Journée	Joy MULATIER	Massages amma assis
Journée	Anaïk PICHON	Massages ayurvédiques
Journée	Yann PISCIONE	Massages shiatsu
Journée	Yannick VASSEUR	Massages shiatsu

RESTAURATION

Tables et bancs à disposition intérieur ou extérieur

Soirée Samedi	Buvette	Yogala33 / Collectif BEST
Soirée Samedi	Repas	Association SABAR SUNU THIOSSANE
Journée Dimanche	Foodtruck	BURGER TIMES FRANCE Journée
Dimanche	Buvette	Yogala33 / Collectif BEST

VILLAGE D'EXPOSANTS

40 Exposants autour du Bien-être, Producteurs, Créateurs, Nature ... viennent présenter leur activité et vous rencontrer

RÉSULTATS CONCOURS DESSINS (Lot offert à tous les participants)

TIRAGE TOMBOLA BEST

17h30

INFORMATIONS PRATIQUES

Où ? * Complexe culturel et sportif La ruche 1 Allée Montesquieu 33650 SAUCATS

Pour se rendre à La Ruche ? Depuis le bourg de Saucats, prendre la direction de Léognan. Tourner à droite avant l'Intermarché. En venant de Léognan, Tourner à gauche après l'Intermarché. GPS : Saucats,33650, Allée Montesquieu

Nous suivre Facebook : Bienetresurterre **Site internet :** www.bienetresurterre.com

Mail : yogala33@gmail.com

*Attention, Pas de distributeur sur Saucats

*Manifestation éco-responsable

Participation exposant : voir directement sur stand

!!! CHANGEMENT D'HEURE le dimanche 29 mars 2026 ! Passage à l'heure d'ETE. La montre est avancée d'une heure : à 2 heures du matin, il est 3 heures !

*Merci à tous les intervenants, aux Partenaires
et merci pour votre visite!*